

## Instagram-vecka vt 2024

Alla lag ska bidra med minst 1 inlägg under deras vecka. Kan vara bild/video/story.

Det är bara roligt om ni vill skicka in fler grejer!

Skicka det till Catalina Edvardsson eller Anna Ingels, helst redigerat och färdigt att lägga ut.

Tveka inte att ta kontakt med någon av oss vid minsta fundering.

Här är lite idéer på vad ni kan skicka in:

- En bild på när laget sitter i form av ett halvt hjärta och volleybollar formar den andra halvan av hjärtat
- Gissa positionen. Tex "vem är libero" och filma när alla gör mottag
- Filma uppvärmningen
- Video med höjdpunkter från matcher. Tex ett bra block, flera bra mottag, serve-ace osv.
- Bild på två personer där en har sleeves, den andra inte. Omröstningsfråga: "Är det bäst att spela med eller utan sleeves?"

V.2 - Dam A

V.3 - Herr B

V.4 - Dam B

V.5 - Herr A

V.6 - Kids/4-manna

V.7 - Dam C

V.8 - Nybörjare

V.9 - Dam A

V.10 - Herr B

V.11 - Dam B

V.12 - Herr A

V.13 - Dam C